



NA ČO SOM VO SVOJOM ŽIVOTE HRDÝ? AKÉ SÚ MOJE TALENTY?

Pri rozhodovaní sa o tom, aké povolanie je pre mňa vhodné, je potrebné dôkladne premýšľať o svojich talentoch – o tom, v čom som dobrý. Každý z nás má v sebe talent, niečo, v čom je dobrý a čo je prejavom jeho osobitosti.

POZOR! Táto aktivita nie je sama o sebe kariérovým poradenstvom – na výber vhodného povolania takýto jednoduchý „test“ len málokedy bude stačiť. Ide o ukážku toho, čím sa v práci s kariérovým poradcom zaoberáme. Ak chcete ísť vo Vašom premýšľaní ďalej a nájsť povolanie, ktoré Vám zodpovedá a je perspektívne, kontaktujte kariérového poradcu na www.rozvojkariery.sk/poradcovia

POSTUP:

V živote každého človeka sú situácie, v ktorých vníma, že sa mu niečo podarilo, a cíti spokojnosť alebo hrdosť. Pokúste sa porozmýšľať nad Vašimi pracovnými, voľnočasovými a vzdelávacími aktivitami a nájsť aspoň tri konkrétne udalosti, na ktoré ste hrdý a detailne ich popísať: Pokúste sa ich popísať čo najdetailnejšie a zamerajte sa na tieto tri otázky:

1. Pomenujte, v akej konkrétnej životnej etape sa táto udalosť vyskytla – môže ísť o nejaký úspech z pracovného alebo osobného života. Nemusí ísť nutne o nič veľké, dôležitý je Váš osobný pocit – podarilo sa Vám dosiahnuť niečo, na čo ste boli pyšný, z čoho ste mali dobrý pocit. Pokúste sa spomenúť si aspoň približne na časové obdobie.
2. Pokúste sa spomenúť si a popísať čo najkonkrétnejšie, čo sa stalo. Aké problémy, prekážky a ťažkosti bolo treba prekonať? Aké konkrétne kroky ste pre to vykonali? Aké to prinieslo výsledky?
3. V poslednom kroku premýšľajte, aké osobné zdroje ste pri tomto úspechu využili. Aké talenty, zručnosti, silné stránky Vám pomohli uspieť?



Skúsenosť a dátum/obdobie Zamestnanie, voľnočasová aktivita, životná skúsenosť...	Popis pozitívnej udalosti Čo sa stalo? Aké problémy, prekážky a ťažkosti bolo treba prekonať? Aké konkrétne kroky som pre to vykonal? Aké to prinieslo výsledky?	Zdroje Aké talenty, vedomosti, zručnosti, osobnostné silné stránky som pri vyriešení tohto problému využil?



Skúste nájsť čo najviac podobných príbehov úspechu a nájsť odpovede na nasledovné otázky:

- Opakujú sa niektoré talenty, silné stránky a zručnosti? Ktoré sú to?
- Ako by som tieto silné stránky sformuloval(a) tak, aby boli zrozumiteľné a príťažlivé pre zamestnávateľa?
- V akých povolaniach by som ich mohol uplatniť?

Chcete ísť ďalej a zistiť...

- **...aké pracovné prostredie by Vám vyhovovalo? Ste skôr praktik, umelec, alebo iný profesijný typ?**
- **...o aké talenty, silné stránky a zručnosti sa môžete pri hľadaní vhodného povolania oprieť?**
- **...ako efektívne dosiahnuť vhodné povolanie práve pre Vás?**

Informujte sa o možnostiach získať kariérové poradenstvo: <https://rozvojkariery.sk/karierove-poradenstvo/>

