

Dátum vygenerovania žiadosti: 15.03.2026
Registračné číslo: AEPCZIAD/2026226/88/232

Žiadateľ

Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry

IČO: 42413605

🏠 **Adresa:** Staré Grunty 242A, 84104 Bratislava - mestská časť Karlova Ves
☎ **Telefón:** +421904873337
✉ **Email:** info@zkprk.sk
🌐 **Web stránka:** <https://rozvojkariery.sk/>

👤 **Štatutár:** Martin Martinkovič, +421904873337, martinkovic.martin@gmail.com
👤 **Kontaktná osoba:** Zuzana Gališinová, zuzi.galisinova@gmail.com

Informácie o programe

Kariérový poradca/kariérová poradkyňa pre dospelých

Typ programu: Nemodulový
Odborný garant: Michaela Valicová
Rozsah programu: 150 hodín

Forma vzdelávania: prezenčná
Požiadavky na zaradenie účastníka vzdelávania: úplné stredoškolské vzdelanie

Profil absolventa: Absolvent vzdelávania:

- vie vysvetliť a používať základnú terminológiu kariérového poradenstva,
- vie zhodnotiť teórie profesijného a kariérového vývinu, vymedziť legislatívny rámec a zhodnotiť etické princípy profesie v súlade s národnými a medzinárodnými kódexmi,
- vie zdôvodniť význam celoživotného vzdelávania v kontexte meniaceho sa trhu práce a spoločenských zmien,
- vie vyhľadávať, interpretovať a využívať aktuálne informačné zdroje a systémy o trhu práce a vzdelávaní (napr. Kariérna brána, ESCO a ďalšie databázy),
- vie zhodnotiť megatrendy (digitalizácia, zelená transformácia, demografické zmeny) a dokáže ich zohľadniť v kariérovom poradenstve pre rôzne cieľové skupiny dospelých,
- vie analyzovať potreby klienta a prispôbiť im poradenský proces v individuálnej alebo skupinovej forme,
- vie využívať participatívne a aktivačné metódy podporujúce rozhodovanie, sebaopoznanie, kariérovú adaptabilitu a riadenie vlastnej kariéry,

- vie poskytovať inkluzívne, proklientsky orientované poradenstvo a pracovať s rôznorodými skupinami klientov pri rešpektovaní princípov rovnosti príležitostí a diverzity,
- vie efektívne využívať digitálne technológie a nástroje kariérového poradenstva a poskytovať poradenské služby v hybridnom (prezenčnom aj dištančnom) prostredí,
- vie merať a vyhodnocovať výsledky a prínosy kariérového poradenstva pre klienta aj spoločnosť a využívať ich na zvyšovanie kvality služieb a vlastného profesijného rozvoja,
- vie implementovať inovatívne prístupy a aktívne prispievať k rozvoju a propagácii kariérového poradenstva ako verejne prospešnej služby.

Metódy vzdelávania:	<ul style="list-style-type: none"> - prednášky a vysvetľovanie: prezentácie s vysvetlením teoretických základov - dialóg, moderačné techniky - interaktívne diskusie a reflektívne otázky na podporu zapojenia účastníkov, - inscenačné metódy - riešenie prípadových štúdií - techniky tímovej práce - moderovanie diskusie, brainstorming, brainwriting - skupinová práca – vedenie rozhovorov - riešenie praktických príkladov – ukážky a analýza rozhovorov - tréning, koučovanie - konzultácie - E-learningové prvky: Krátke videá, online kvízy
Forma záverečnej skúšky:	Záverečná skúška sa realizuje formou hodnotenia predložených písomných kazuistík a ich prezentácie každým účastníkom kurzu v rámci kolokvia. Sleduje sa či kazuistika obsahuje všetky relevantné informácie poradenského procesu, či boli dodržané kroky procesu, použité metódy a techniky zo vzdelávania, či bola identifikovaná potreba klienta, ako bol zabezpečený individualizovaný prístup. Rovnako sa hodnotí do akej miery bol cieľ merateľný a ako sa ho podarilo naplniť. Taktiež sa sleduje potenciálny prínos a kvalita služby.
Údaje o materiálnom, technickom a priestorovom zabezpečení:	<p>Výučba vzdelávacieho programu bude prebiehať v priestoroch ZKPRK Štúrova 3 v Bratislave vybavených audiovizuálnou a didaktickou technikou, ktorými ZKPRK disponuje alebo v prenajatých priestoroch spĺňajúcich psycho-hygienické požiadavky potrebné pre realizáciu vzdelávacieho programu. (Farnosť Nitra-Kalvária, Kalvária 1, Nitra/ JKM Space, Horná strieborná 15, Banská Bystrica/ JKM Space, J. Švermu, Zvolen / Inkluscentrum, Hattalova 12, Bratislava)</p> <p>Technické vybavenie: Na realizáciu vzdelávacieho programu bude možné využiť flipchart, dataprojektor, notebook, premietacie plátno, videokameru, zvukové zariadenia - prenosný reproduktor, externý mikrofón, pripojenie na internet - stabilné Wi-Fi, kopírovacie zariadenie, tlačiareň</p> <p>Učebné pomôcky: fixy, perá, kancelárske papiere, lepky, lepiaca páska, zakladače, pracovné listy a ďalšie materiály v dostatočnom počte podľa počtu účastníkov, poradenské karty - silné stránky, svetom hodnôt, karty s príbehmi, život je život, karty povolaní - Kiwi karty</p>
Údaje o študijných materiáloch a zdrojoch:	<p>Beková, L. (2015): RIADENIE A KONŠTRUOVANIE KARIÉRY: Validizácia Medzinárodnej škály kariérových adaptačných schopností (CAAS) a skúmanie účinnosti kariérového programu na vybrané sociálno-psychologické premenné v kontexte riadenia a konštruovania kariéry. Bratislava: ÚAP, FSEV UK.</p> <p>Bartoničková, M.. 2007. Kariérový koučink. Praha: Alfa Publishing, 2007.</p> <p>Amundson, N. E., Harris-Bowlsbey, J., Niles, S. G. (2011): Základné zložky kariérového poradenstva. Postupy a techniky. Bratislava : SAAIC</p> <p>Csikszentmihalyi, M. (2015). Flow: Psychológia optimálneho prežívania. Bratislava: Citadella, 2015.</p> <p>Diener, T. 2008. Esencia práce. Alchýmia navigácie pri hľadaní povolania. Bratislava: EPOS, 2008.</p> <p>Frňková P. a kol. 2020. Metodická príručka k tématu človek a svet práce. Jihomoravský</p>

kraj, 2020.

Hartung, P. J., Savickas, M. L. (2012): My career story. An autobiographical workbook for life-career success. Stiahnuté z: www.vocopher.com

Grajcár, Š. 2013. Poradenský systém a vzdelávanie kariérových poradcov v Slovenskej republike. In. Vzdelávanie kariérových poradcov: Zborník príspevkov z medzinárodnej odbornej konferencie v Nitre. 2013. SAAIC Centrum Euroguidance, Bratislava. s. 43 – 51. |

McIlveen, Peter F. and Patton, Wendy A. (2007): Narrative career counselling: Theory and exemplars of practice. Australian Psychologist 42(3):pp. 226-235.

Strnad, V.; Nejedlá, A. (2014): Základy narativní terapie a narativního koučinku. Praha: Portál.

Karpinská, Z., Kmecová, D. (2017). Koučovanie podľa pyramídy. Bratislava: Business Coaching College, s.r.o., 2017.

Košťálová H. a kol. (2018). Spokojený kariérový poradce. Evropska konaktní skupina, Praha, 2018.

Košťálová H, Cudlínová M. (2015). Praktický Pruvodce kariérového poradce pro 21. století. Evropska konaktní skupina, Praha, 2015.

Lepěňová, D., Hargašová, M. (2012). Kariéra v meniacom sa svete. Metodicko-pedagogické centrum: Bratislava.

Nora Gikopoulou (ed.): Pruvodce kariérou pro školy. Zpráva o efektivním kariérovým poradenství. Praha, 2012.

Mika Launikari a Sauli Puukari (ed.): Multikulturní poradenství. Teoretické základy a osvědčené postupy v Evropě. Praha, 2009.

Madziová D. a kol. (2023). Vercajk kariérového poradce. Centrum kompetencí. 2023.

Moravčík, M., Lelovský M. 2024. AI a Ludský kapitál: výzva pre všetkých a príležitosť pre pripravených. Digitálna koalícia, Bratislava, 2024.

Oravcová, J. 2013. Poradenstvo pomáhajúcich profesií. Banská Bystrica: BELIANUM. Vydavateľstvo Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici, 2013, 250 s. ISBN 978-80-557-0347-3.

Ostroha, L. (2019). Súčasný trendy v prístupe ku kariérovej výchove. Príklady z Európy a zo Slovenska. Kariérové poradenstvo v teórii a praxi 2019.

Kariérový rozvoj na pracovíšti. Vydal: Dúm zahraničných služieb MŠMT pro Centrum Euroguidance, 2009.

Časopis kariérové poradenstvo v teórii a praxi, Vydáva Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu Euroguidance centrum, Bratislava.

Euroguidance centrum, 2023: AKO PRACOVAŤ V ZELENEJ EKONOMIKE: Príručka pre mladých ľudí, uchádzačov o zamestnanie a tých, ktorí im pomáhajú www.euroguidance.sk/document/publikacie/46.pdf

Martinkovičová, Jaššová, Adam Štukovská, Zjavková (2024) - Well-being ako jedna z priorit v kariérovom poradenstve, Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC), Euroguidance centrum Bratislava 2023

www.euroguidance.sk/document/publikacie/47.pdf

Kariérové poradenstvo: Metodika služby, Človek v ohrození, n. o., 2022 clovekvohrozeni.sk/wp-content/uploads/2023/02/CVO-metodika-karierne-poradenstvo-screen-final-1.pdf

Slovenský štandard kvality: <https://rozvojkariery.sk/predstavujeme-slovensky-standard-kvality-pre-karierove-poradenstvo-3-kriteria-kompetencie/>

Valicová, M. (2020). Andragogické kariérové poradenstvo. In: Profesijsná Andragogika. Nitra: UKF, 2020. s. 196 - 227.

Zákony:

Zákon č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Zákon č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Zákon č. 245/2008 Z.z. Školský zákon

Zákon č. 138/2019 Z.z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch
 Zákon č. 292/2024 Z.z. o vzdelávaní dospelých
 Vyhláška č. 405/2024 Z. z. Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky, ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia zákona č. 292/2024
 Vyhláška č. 325/2008 Z.z. o zariadeniach výchovného poradenstva a prevencie
 Výročná správa – Ústredie sociálnych vecí a rodiny SR 2017, 2016

Odkaz na študijné materiály:

https://drive.google.com/file/d/1PWY5fW-LT0IPbb3QhMmZU3dhi_m5bass/view?usp=drive_link

Odborné témy

Názov odbornej témy	Počet hodín	Teória (hod.)	Prax (hod.)	Lektori
Teoretické základy kariérového poradenstva	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Poradenský proces a rozvoj poradenských zručností kariérového poradcu	20	15	5	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Cieľové skupiny a etika v kariérovom poradenstve	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Používanie poradenských metód v sebapoznávaní klienta a adaptácia metód	60	40	20	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Informačné zdroje v kariérovom poradenstve a inovácie na trhu práce a vzdelávania	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Multidisciplinarita v kariérovom poradenstve	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Poradenské metódy rozhodovania, riadenia kariéry a plánovania	25	20	5	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
Efektívnosť a kvalita služby	5	3	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová

Učebné osnovy

Teoretické základy kariérového poradenstva	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
--	----	---	---	--

Teória:

Teórie kariérového vývinu a kariérového poradenstva a ich využitie v praxi
 teórie zamerané na obsah (napr. Hollandova teória o vzťahu človeka a pracovného prostredia)
 teórie zamerané na proces (napr. Superova teória etáp a životných štádií)
 teórie zamerané na obsah a proces (napr. Teória plánovanej náhody, Krumboltz)
 postmoderné prístupy (napr. Teória konštruovania kariéry, Savickas)
 Formy práce v poradenskom procese jednotlivých kariérových prístupov (napr. testovanie, podpora sebaúčinnosti, naratívne formy)
 Metódy a techniky kariérového poradenstva a ich uplatňovanie v kontexte rôznych teoretických prístupov
 Aktuálne trendy v kariérovom poradenstve a ich uplatňovanie v praxi - zmeny vo svete práce pod vplyvom digitálnej a zelenej transformácie, automatizácie, demografických zmien a i.

Prax:

Riešenie prípadovej štúdie

Poradenský proces a rozvoj poradenských zručností kariérového poradcu	20	15	5	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
--	----	----	---	--

Teória:

Zásady a techniky poradenskej komunikácie
 Princípy tvorby otvorených otázok v poradenskom procese, vrátane uplatňovania reflektívnych otázok.
 Prvky aktívneho počúvania v poradenskom procese (opakovanie, povzbudzovanie, parafrázovanie, reflektovanie pocitov a sumarizácia).
 Komplexný proces kariérového poradenstva a jeho fázy
 Budovanie poradenského vzťahu a kontraktovanie - vytváranie dôvery, zisťovanie potrieb, vysvetlenie služby a vytvorenie zákazky
 Jadro poradenského procesu a prechod medzi jednotlivými fázami: sebazpoznávanie kariérová explorácia, riadenie a plánovanie kariéry.
 Spätná väzba priebežná a záverečná
 Kategorizácia metód v kariérovom poradenstve
 Zručností pre riadenie vlastnej kariéry (Career Management Skills – CMS)

Prax:

Nácvik rozhovorov - kontraktovanie, spätná väzba

Cieľové skupiny a etika v kariérovom poradenstve	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
---	----	---	---	--

Teória:

Kariérový vývin v kontexte vývinových štádií človeka
 potreby klientov v jednotlivých vývinových štádiách
 metódy vhodné pre klientov v jednotlivých vývinových štádiách
 Rozdelenie cieľových skupín v kariérovom poradenstve (napr. deti, študenti, dospelí - zamestnaní a nezamestnaní, klienti vo vekovej skupine 50+, klienti so špecifickými potrebami)
 Špecifiká jednotlivých cieľových skupín a zvyšovanie vnímavosti na ich potreby, používanie vhodného jazyka
 Výber a adaptácia metód, nástrojov a postupov vhodných na využitie v jednotlivých cieľových skupinách
 Etika v kariérovom poradenstve
 etické štandardy

etické dilemy a možnosti ich riešenia

Prax:

riešenie prípadových štúdií k etike

Používanie poradenských metód v sebapoznávaní klienta a adaptácia metód	60	40	20	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
--	----	----	----	--

Teória:

Prvky potenciálu a ich význam pri sebapoznávaní klienta

Metódy a techniky sebapoznávania v kariérovom poradenstve v kontexte rôznych teoretických prístupov

Metódy silných stránok z pohľadu rôznych prístupov

ChQ prístup neformálne mapovanie zručností, kompetencií

Hodnoty a ich význam na spokojnosť človeka

Naratívne techniky v sebapoznávaní - práca s príbehmi

Zážitkové metódy v sebapoznávaní - práca s projektívnymi aktivitami a poradenskými kartami

Koučovacie otázky ako nástroj k jadrú vecí

Reflexia pri sebapoznávacích metódach a technikách

Prispôsobenie metód sebapoznávania potrebám klienta

Prax:

Nácviky poradenských rozhovorov k vybraným aktivitám

Nácviky metód a techník s cvičným klientom

Vypracovanie kazuistiky klienta

Informačné zdroje v kariérovom poradenstve a inovácie na trhu práce a vzdelávania	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
--	----	---	---	--

Teória:

Trendy na trhu práce, vzdelávania a ich vplyv na klientov

Vplyv Industry 4.0 a 5.0 na trh práce - Digitalizácia, automatizácia a umelá inteligencia, zelená ekonomika

Prognózy na trhu práce na Slovensku

Kariérové informačné zdroje o trhu práce a vzdelávania

Informačné zdroje o trhu práce (Trendy trhu práce, Uplatnenie, práca s AI)

Informačné zdroje o povolaniach (ESCO, Kariérna brána, Sústava povolání)

Informačné zdroje o stredných školách

Informačné zdroje o vysokých školách

Informačné zdroje o ďalšom vzdelávaní

Prax:

Riešenie prípadovej štúdie k využívaniu informačných zdrojov v kariérovom poradenstve

Multidisciplinarita v kariérovom poradenstve	10	8	2	Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová
---	----	---	---	--

Teória:

Európsky kontext systému kariérového poradenstva a prepojenie na politiky celoživotného poradenstva EÚ

(Euroguidance, Europass)

Systém kariérového poradenstva a jeho aktéri

Školský systém

Systém služieb zamestnanosti

Tretí sektor

Zamestnávateľský sektor

Súkromný sektor

Spolupráca s inštitucionálnymi, sociálnymi a komunitnými partnermi

Presmerovanie klienta na špecializované služby

Tvorba programov z oblasti kariérového poradenstva pre jednotlivé cieľové skupiny

Orientácia v základných právnych normách súvisiacich so svetom práce a kariérovým poradenstvom

Prax:

riešenie prípadovej štúdie

Poradenské metódy rozhodovania, riadenia kariéry a plánovania

25

20

5

Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová

Teória:

Proces rozhodovania v kariérovom poradenstve

Koučovacie metódy a ich používanie pri rozhodovaní a plánovaní kariéry

Metódy sumarizácie identifikovaných faktorov potenciálu (napr. Ikigai, metafora stromu)

Metódy tvorby vízie a stanovovanie cieľov (napr. brainwriting, myšlienkové mapy, vision board)

Techniky prioritizácie kariérových možností a ciest (napr. Let balónom, zoznam argumentov "pre" a "proti")

Plánovanie v kariérovom poradenstve - kombinovanie racionálnych a zážitkových metód a techník pri rozhodovaní (plánovanie krokov v priestore, Zátišie, SMART plánovanie)

Vyhľadávanie, interpretácia a poskytovanie informácií relevantných pre kariérové rozhodovanie klienta:

- rozvoj zručností v oblasti práce s informačnými zdrojmi

- využívanie osobných sietí

Životopis a LinkedIn na podporu kariérového smerovania klienta

Prax:

Nácviky poradenských rozhovorov k vybraným aktivitám

Nácviky metód a techník s cvičným klientom

Efektívnosť a kvalita služby

5

3

2

Michaela Valicová, Katarína Adam Štukovská, Katarína Korcová, Lenka Martinkovičová

Teória:

Štandard kvality a možnosti jeho napĺňania

Získavanie spätnej väzby z rôznych zdrojov

Hodnotenie dopadov poskytovaných služieb

Výstupy procesu kariérového poradenstva

Tvorba systému hodnotenia dopadov a efektivity kariérového poradenstva- stanovovanie kritérií a možnosti ich vyhodnotenia

Navrhovanie riešení na skvalitnenie a zefektívnenie služieb kariérového poradenstva

Plánovanie, organizovanie a materiálne zabezpečenie

Riadenie kvality služieb kariérového poradenstva

Podpora profesijného rozvoja poradenskej komunity

Vedenie evidencie klientov a stanovených postupov kariérového poradenstva

Prax:
Riešenie prípadovej štúdie

Vygenerované systémom ISVD dňa 15.03.2026 10:38:18